

# いしのまき総合スポーツクラブ 後 期 会 員 募 集

【下記の教室を年会費・受講料半額にて受講できます】

## 【成人クラス】

**らく楽エアロ** 期間：H29年10月～H30年3月

- ◆月曜日 10:00～11:30(全19回)
- ◆受講料 5,400円
- ◆講師 志子田 友子・奥津 京子  
/エアロビクスインストラクター

**ボールで筋トレ** 期間：H29年10月～H30年3月

- ◆火曜日 10:00～11:00(全18回)
- ◆受講料 5,400円
- ◆講師 田代 由季/日本体育協会公認スポーツ指導員

**エンジョイヨガ** 期間：H29年10月～H30年3月

- ◆水曜日 10:00～11:30(全18回)
- ◆受講料 5,400円
- ◆講師 坂本 佳那/IHTA認定ヨガインストラクター

**トレーニングサポート** 期間：H29年10月～H30年3月

- ◆火曜日 10:00～12:00(全18回)
- ◆受講料 9,000円
- ◆講師 桂谷 学/NPO法人石巻市体育協会

**トレーニングサポート** 期間：H29年10月～H30年3月

- ◆金曜日 18:00～20:00(全18回)
- ◆受講料 9,000円
- ◆講師 桂谷 学/NPO法人石巻市体育協会

**ナイトヨガ** 期間：H29年8月～H29年11月

- ◆火曜日 19:00～20:00(全12回)
- ◆受講料 4,200円
- ◆講師 坂本 佳那/IHTA認定ヨガインストラクター

**リズム体操** 期間：H29年8月～H29年11月

- ◆水曜日 10:00～11:30(全12回)
- ◆受講料 3,600円
- ◆講師 松浦 恒子/新体操女子審判2種取得

**ソフトテニス** 期間：H29年8月～H29年11月

- ◆木曜日 18:30～20:00(全13回)
- ◆受講料 5,400円
- ◆講師 森 邦夫・佐々木弘雄/石巻ソフトテニス協会

## 【キッズクラス】

**キッズトランポリン** 期間：H29年8月～H29年11月

- ◆月曜日 A)15:30～16:30 B)16:45～17:45(全11回)
- ◆受講料 6,000円
- ◆講師 田代 由季・植木 力音  
/日本体操協会トランポリン普及指導員

**キッズアスリート** 期間：H29年8月～H29年11月

- ◆火曜日 16:20～17:50(全12回)
- ◆受講料 5,400円
- ◆講師 坂本 佳那/日本体育協会スポーツリーダー

**カワイ体育チャレンジ** 期間：H29年8月～H29年11月  
＜年長クラス＞

- ◆木曜日 15:00～16:00(全14回)
- ◆受講料 6,000円
- ◆講師 カワイ体育専任講師

**カワイ体育エンジョイ** 期間：H29年8月～H29年11月  
＜年長クラス＞

- ◆金曜日 14:30～15:30(全12回)
- ◆受講料 6,000円
- ◆講師 カワイ体育専任講師

**カワイ体育エンジョイ** 期間：H29年8月～H29年11月  
＜小学生クラス＞

- ◆金曜日 A)15:40～16:40 B)16:50～17:50 (全12回)
- ◆受講料 6,000円
- ◆講師 カワイ体育専任講師

**ソフトテニス** 期間：H29年8月～H29年11月

- ◆木曜日 18:30～20:00(全13回)
- ◆受講料 5,400円
- ◆講師 森 邦夫・佐々木弘雄/石巻ソフトテニス協会

### ＜ご入会＞

各教室受講料 + 年会費2,000円 + 保険料

※お支払は郵便振込みとなります。  
※詳細は事務局までお問合せ下さい。



ご紹介いただいた方には、折りたたみヨガ  
マット又はマグボトルのどちらかプレゼント

ご家族

お友達

いしのまき総合スポーツクラブ会員様

ご紹介  
キャンペーン

＜お申込＆お問合せ＞

NPO法人石巻市体育協会  
いしのまき総合スポーツクラブ事務局  
(石巻市総合体育館内)  
〒986-0832 石巻市泉町三丁目1番63号  
TEL/FAX 0225-95-8998/0225-95-8999  
受付時間 平日9:00～17:00  
E-mail:jimukyoku@ishinomaki-sportsclub.jp

ご 紹 介 カ ー ド	＜ご紹介者氏名＞
	＜教室名＞
	＜申込者氏名＞

(切り取ってお持ち下さい)